

Le Limoilevin - no 9 - 26 janvier 2004

Bulletin de l'Association des personnes retraitées du Cégep Limoilou (APRCL)

1. QUELQUES SORTIES HIVERNALES, PEUT-ÊTRE ?...

Date et heure	Activité	Information - Réservation
Samedi 7 février 20 h	1 ^e partie : finale locale de <i>Cégeps en spectacle</i> 2 ^e partie : Vincent Vallières, interprète rock, folk et country Campus de Québec - Salle Paul-Eugène Jobin – Admission : 7,00 \$	Animation soc.-culturelle Sylvain Boisjoly (418) 647-6600 + 6638
Mardi 10 février 19 h	Grandes Rencontres :L'égalité : un droit de la personne Honorable Claire L'heureux-Dubé ; Droit, Université Laval Campus de Québec - Salle Paul-Eugène Jobin – Admission : 3,00 \$	Animation soc.-culturelle Pascal Dufresne (418) 647-6600 + 6704
Mercredi 11 février à midi	Ordre dégustatif du Petit Bruxelles Dîner mensuel Restaurant Charles-Baillaigé - Hôtel Clarendon	Réserver auprès de : Michel-Guy Huot (418) 529-7492
Mercredi 18 février 9 h	Déjeuner rencontre de l'APRCL Jeu : <i>Faits cocasses... inoubliables... vécus par nous au Collège</i> Restaurant le Casey's - Place Sainte-Foy	Paul-André Dubé (418) 622-4955
Jeu., ven., sam. 19-20-21 février 20 h	Théâtre - Troupe du Campus de Charlesbourg <i>Extasy_land.com</i> de Jean-Frédéric Messier Campus de Charlesbourg - Salle Polyvalente - Admission : 7,00 \$	Animation soc.-culturelle Diane Guay (418) 647-6600 + 3674
Mardi 24 février 19 h	Grandes Rencontres :Journalisme, relations publiques et publicité... Bernard Dagenais, Florian Sauvageau, Claude Cossette ; Communications, Université Laval Campus de Charlesbourg - Salle Polyvalente – Admission : 3,00 \$	Animation soc.-culturelle Pascal Dufresne (418) 647-6600 + 6704
Mardi 23 mars 19 h	Grandes Rencontres :Les OGM: enjeux environnementaux et sociaux Dominique Michaud ; Phytologie, Université Laval Campus de Charlesbourg - Salle Polyvalente – Admission : 3,00 \$	Animation soc.-culturelle Pascal Dufresne (418) 647-6600 + 6704
Du mardi au sam. 30 mars au 3 avril 20 h	Théâtre - Troupe du Grand escalier <i>Les innocentes</i> de Lillian Hellman Campus de Québec - Salle Paul-Eugène Jobin - Admission : 9,00 \$	Animation soc.-culturelle Sylvain Boisjoly (418) 647-6600 + 6638

2. QU'AVONS-NOUS FAIT DEPUIS LE 3 NOVEMBRE 2003 ?

Le 4 novembre dernier, 23 membres de l'Association déjeunèrent ensemble dans un nouveau lieu, mieux adapté à nos besoins, soit le restaurant le Casey's au Centre commercial Place Sainte-Foy. Les personnes présentes écoutèrent avec intérêt l'exposé d'Yvon Poirier sur la sauvegarde de l'église Notre-Dame-de-Grâce et consultèrent avec curiosité les documents d'archives qu'il avait apportés avec lui.

Le 12 décembre, au quai d'embarquement Charlesbourg, 5 représentants et représentantes de l'APRCL montaient à bord du H.M.C. Limoilou pour une croisière des plus appréciées. Dans un décor étonnant et dépaysant à souhait, ils et elles purent fraterniser avec les membres du personnel du Collège présents, soit sur la piste de danse, soit au salon porto, soit en dégustant brochettes, pointes de pizza ou mets libanais.

Enfin, le 19 janvier 2004, à l'Hôtel Québec Inn, 4 de nos membres ont participé à la journée Formation Santé organisée par la Table de concertation des personnes âgées de la région de Québec.

3. QU'A FAIT LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DEPUIS ?

Le 4 novembre, en quittant le Casey's, administratrice et administrateurs présents à cette rencontre se sont retrouvés au domicile de votre président Yvon Hamel, pour gérer les affaires courantes de l'association. Y furent notamment

*Le comité d'information, Yvon Gauthier et Marc Noreau, de même que les autres membres du Conseil d'administration, profitent de cet envoi pour vous souhaiter une **bonne année 2004** ! Au plaisir de vous rencontrer bientôt !*

Le Limoilevin - no 9 - 26 janvier 2004

Bulletin de l'Association des personnes retraitées du Cégep Limoilou (APRCL)

adoptés un plan de travail et une répartition plus précise des tâches entre les divers comités : comité du secrétariat (M.-G. Huot et Y. Hamel), comité d'information (M. Noreau et Y. Gauthier), comité des activités sociales (P.-A. Dubé et G. St-Pierre) et comité des différents régimes de retraite, d'assurances, de rentes et de pensions (G. St-Pierre et Y. Gauthier).

Un nouveau comité fut aussi créé avec le mandat de recueillir, auprès des personnes retraitées et avec la collaboration et le support du Collège, témoignages et récits permettant éventuellement de produire un historique de l'institution au sein de laquelle nous avons tous oeuvré dans une vie antérieure... ; en sont membres : Y. Hamel, P.-A. Dubé, G. St-Pierre et L. Baker.

Le 20 janvier, le conseil s'est réuni à nouveau. La suite de ce bulletin est en quelque sorte l'écho de ce qui y a été discuté ou décidé.

4. RECHERCHE GÉNÉALOGIQUE

Si vous désirez reconstituer votre ascendance généalogique (vous devez connaître au minimum les noms de vos grands parents paternels et maternels), Yvon Hamel vous offre son soutien et son expertise en ce domaine. Pour le rejoindre, composez le (418) 529-7661 ou écrivez soit au 1391, 4^e avenue, Québec (Québec) G1J 3B7, soit à yvonhamel@videotron.ca.

5. COURS EN RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE

Grâce à une subvention de la Table de concertation des aînés, le conseil peut vous offrir une formation de quatre heures en RCR donnée par Mme Marlène Fortin, infirmière. Deux sessions regroupant chacune un maximum de huit personnes sont pour le moment prévues, soit le **samedi 14 février, de 9 h à 13 h** et le **samedi 21 février, de 13 h à 17 h**. Ces sessions seront données au Campus de Québec, 1300, 8^e avenue.

Pour vous inscrire, donnez vos nom, numéro de téléphone et la date choisie à la boîte vocale de l'Association (647-6600, poste 6202) avant 17 h le 6 février prochain. Vous pouvez aussi inscrire votre conjoint ou conjointe, mais la priorité sera accordée aux membres de l'APRCL. Si le nombre d'inscriptions le justifie cependant, une troisième session sera ajoutée à une date ultérieure. Toutes les personnes inscrites seront rejointes par téléphone à compter du 7 février pour confirmation.

6. PROCHAIN DÉJEUNER RENCONTRE DE L'APRCL

Cet événement tant attendu aura lieu le **mercredi 18 février 2004, à 9 h**, au restaurant le Casey's, 2450, boulevard Laurier, à Sainte-Foy, au Centre commercial Place Sainte-Foy (voisin des Ailes de la Mode). Réservez votre place par notre boîte vocale (647-6600, poste 6202) avant midi la veille, soit le mardi 17 février. Nous comptons sur votre présence, et sur ... votre mémoire ! (voir la rubrique 1 pour étoffer le suspense... !)

7. DÎNER CONFÉRENCE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS

À l'occasion de la Journée internationale des Femmes, la Table de concertation des personnes âgées de la région de Québec organise un dîner conférence qui aura lieu le **lundi 8 mars 2004, à 11 h 30**, à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels à Sainte-Foy. Le nom du ou de la conférencière et le sujet de son exposé ne sont pas encore connus.

*Le comité d'information, Yvon Gauthier et Marc Noreau, de même que les autres membres du Conseil d'administration, profitent de cet envoi pour vous souhaiter une **bonne année 2004** ! Au plaisir de vous rencontrer bientôt !*

Le Limoilevin - no 9 - 26 janvier 2004

Bulletin de l'Association des personnes retraitées du Cégep Limoilou (APRCL)

Si vous êtes une femme et que cela vous intéresse d'y être, c'est toujours la même procédure : nom, numéro de téléphone et identification de l'événement auquel vous vous inscrivez, tout cela dans la boîte vocale de l'Association. L'APRCL a droit à quatre représentantes, et le coût du dîner sera assumé conjointement par l'Association (5,00\$) et la Table de concertation. La date limite d'inscription est le dimanche 15 février 2004.

*Le comité d'information, Yvon Gauthier et Marc Noreau, de même que les autres membres du Conseil d'administration, profitent de cet envoi pour vous souhaiter une **bonne année 2004** ! Au plaisir de vous rencontrer bientôt !*