

Le Limoilevin - n° 13 – 4 novembre 2004

Bulletin de liaison de l'Association des personnes retraitées du Cégep Limoilou (APRCL)

1. SORTIES D'AUTOMNE!

Date et heure	Activité	Information - Réservation
Mercredi 10 novembre 2004 12 h	Ordre dégustatif du Petit Bruxelles Dîner mensuel Restaurant Charles-Baillairgé - Hôtel Clarendon	Réserver auprès de : Michel-Guy Huot (418) 529-7492
Mercredi 10 novembre 2004 19 h 20 h 30	Grandes Rencontres : dans le cadre de <i>Science et société 2004</i> Campus de Charlesbourg – Salle Polyvalente - 3,00 \$ Anne Cambon-Thomsen, INSERN, Toulouse, France <i>Génomique, santé, société : avancées de la recherche, enjeux éthiques</i> Nicolas Franck, psychiatre, Lyon, France <i>Rationalité humaine et dysfonctions cognitives : le cas schizophrénie</i>	Animation socioculturelle Maryse Prévost (418) 647-6600 + 6842
Vendredi 12 novembre 2004 20 h	<i>Encore. DanseS en tournée!</i> Interprètes professionnels en provenance de deux continents Campus de Québec – Salle Paul-Eugène-Jobin – 20,00 \$	Animation socioculturelle Maryse Prévost (418) 647-6600 + 6842
Lundi 15 novembre 2004 19 h	Grandes Rencontres : <i>Cinéma, télévision et culture</i> Paul Warren, professeur de cinéma, Québec (Université Laval) Campus de Charlesbourg – Salle Polyvalente – 3,00 \$	Animation socioculturelle Maryse Prévost (418) 647-6600 + 6842
Mardi 16 novembre 2004 19 h	18 h : exposition de travaux étudiants de chimie par la suite... Grandes Rencontres : <i>Contamination chimique et santé publique</i> Albert Nantel, toxicologue, Québec (CHUL) Campus de Charlesbourg – Salle Polyvalente – gratuit	Animation socioculturelle Maryse Prévost (418) 647-6600 + 6842
Mercredi 17 novembre 2004 9 h	Déjeuner causerie de l'APRCL <i>Est-ce écrit dans le ciel?</i> Restaurant <i>le Casey's</i> - Place Sainte-Foy	APRCL (418) 647-6600 + 6202
Mardi au samedi 23 au 27 novembre 20 h	Théâtre – Troupe du Grand Escalier <i>Jocelyne est en dépression</i> d'Olivier Choinière Campus de Québec - Salle Paul-Eugène-Jobin – 9,00 \$	Animation socioculturelle Maryse Prévost (418) 647-6600 + 6842
Samedi 11 décembre 2004 20 h	Cégeps en spectacle Finale locale Campus de Québec - Salle Paul-Eugène-Jobin – 7,00 \$	Animation socioculturelle Maryse Prévost (418) 647-6600 + 6842
Vendredi 17 décembre 2004 19 h (à confirmer)	Soirée de Noël voir rubrique 4 Campus de Québec	Annie Tousignant 647-6600 + 3801

2. RÉUNION ANNUELLE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vingt-cinq membres de l'Association ont participé à la réunion annuelle du 14 octobre dernier. La cotisation est maintenue à 24,00 \$ par année. Presque tous les anciens membres présents en ont profité pour renouveler leur adhésion.

Les neuf membres sortants du conseil ont tous été réélus pour un nouveau mandat.

Le coquetel dînatoire qui a suivi a été fort apprécié. Les bouchées non consommées ont été offertes en tirage aux personnes présentes.

3. NOUVEAUX PROJETS

Germain St-Pierre a préparé et soumis un projet pour subvention dans le cadre du programme “ le Québec et ses aînés engagés dans l’action ”. Ce projet, s’il est accepté, permettra à nos membres de rencontrer un ou une kinésiologue pour une évaluation de leur condition physique. À la suite de cette évaluation, on pourra conseiller à la personne évaluée le programme qui lui convient, si elle désire s’inscrire dans un centre de conditionnement physique. Si toutefois cette personne souhaite plutôt acheter un appareil, elle sera sûrement plus à même de faire le bon choix. Finalement, on pourra aussi prescrire une série d’exercices personnalisés convenant au style de vie et à la motivation de chacun.

Par ailleurs, à sa réunion du 26 octobre dernier, le conseil d’administration a décidé d’endosser la suggestion faite par Laurent Lamoureux de parrainer des cours d’initiation offerts par des membres de l’APRCL qui ont développé de nouvelles habiletés et qui désireraient partager leurs connaissances avec d’autres. Joignant le geste à la parole, Laurent nous a d’ailleurs proposé un projet dont la description est jointe à ce Limoilevin.

Donc, si vous aussi aimeriez nous transmettre intérêt et connaissances dans un domaine qui vous passionne, soumettez-nous votre “ plan de cours ” et l’association verra à vous fournir le local adéquat et l’impression de la documentation requise.

4. ACTIVITÉS SOCIALES DE L’APRCL

Le premier déjeuner causerie pour 2004-2005 se tiendra à 9 h, le mercredi 17 novembre, au restaurant le Casey’s, 2450, boulevard Laurier (voisin des Ailes de la Mode). Laurent Lamoureux – décidément très actif dans l’Association! – nous entretiendra d’un autre sujet qui le passionne, l’astrologie. Si vous ne l’avez pas fait à l’occasion de la réunion annuelle de l’assemblée générale, veuillez confirmer votre présence dans la boîte vocale de l’association au (418) 647-6600 + 6202 avant 18 h la veille, soit le mardi 16 novembre 2004.

En décembre, vous êtes invités à vous joindre au personnel du Collège pour la traditionnelle Soirée de Noël qui aura lieu le vendredi 17. Les billets seront disponibles auprès de Suzanne Vachon, local 1539 (campus de Québec) ou d’Annie Tousignant, local 2111 (campus de Charlesbourg). L’APRCL remboursera 5,00 \$ à chacun de ses membres présents à cette soirée; ce remboursement se fera sur place.

5. LE BABILLARD

- Équitravail, organisme qui œuvre à l’insertion sur le marché du travail de personnes ayant des déficiences intellectuelles ou des problèmes psychiatriques est à la recherche de bénévoles pour siéger à son conseil d’administration. Pour information, s’adresser à Francine Ouellette au (418) 872-7671.
- L’association québécoise de gérontologie tiendra son congrès provincial les 19 et 20 novembre 2004 au Pavillon Desjardins de l’Université Laval. Le thème en sera : “ Apprivoiser le stress et vaincre l’anxiété ”. Votre inscription, au coût de 45,00 \$ (chèque à l’ordre de l’AQG 03/12) doit être posté avant le 12 novembre 2004 à Martine Gagnon, 33 rue du Coteau, Saint-Étienne-de-Lauzon (Québec) G6J 1B4. Pour plus d’information, contacter Suzanne Belzile ou à belziles@videotron.ca ou au (418) 658-6114.
- La prochaine parution du *Limoilevin* est prévue pour le début de janvier 2005.

Le comité d’information, Marc Noreau, responsable, et Michel-Guy Huot. Yvon Gauthier, le chanceux, est retenu à Tahiti...!

INITIATION À LA GRAPHOLOGIE

Plan de cours

L'objectif de cette initiation vise à démystifier le domaine et à mieux comprendre comment la graphologie contribue à l'identification de plusieurs traits de caractère d'une personne.

Cours 1- Présentation du cours et introduction

L'écriture " un geste unique et significatif. " : comment l'interpréter.
 Les qualités d'une écriture : monotonie, personnalisation.
 L'ordonnance : organisation de l'espace, les trois zones.

Cours 2- Comprendre le geste graphique

Écriture grande ou petite, inclinée ou verticale, montante ou descendante, liée ou non : quelles interprétations peut-on faire de la dimension, de l'inclinaison, de la direction et de la liaison dans l'écriture?

Cours 3- Le geste graphique sous l'angle de la forme et du mouvement

Écriture courbe, anguleuse, simplifiée, ornée, lancée, posée, statique... autant de qualificatifs pour décrire la forme et le mouvement de l'écriture aux interprétations fort différentes. La ponctuation, les initiales, les finales, les majuscules les chiffres et les " t ".

Cours 4- Autres indices et analyse

Interprétation de la signature. Comment se fait le travail d'analyse et guide d'interprétation d'une écriture?
 Commentaires (dessins d'enfants, écriture de lettres anciennes) et éthique.

Cours offert par	Laurent Lamoureux
Date et heures	les jeudis 27 janvier, 23 février, 23 mars et 21 avril 2005 de 19 h à 21 h 30
Lieu	Cégep Limoilou (campus de Québec), local à déterminer
Coût par personne	45,00 \$ (membres) 60,00 \$ (non-membres)

Un minimum de 10 inscriptions est requis pour réaliser l'activité.

Pour vous inscrire, communiquer avec Laurent Lamoureux
 (418) 658-8033
michlor@sympatico.ca